



MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE CENTRE SOCIAL TAIN L'HERMITAGE 2026-2027

55 Allée du Parc
26600 Tain L'hermitage
Accueil : 04 75 08 09 12
Mail : passaccueila@mjc-cs-tain.fr
Site Internet : mjc-cs-tain.fr
Facebook : MJC-CS-Tain

Un lieu de vie pour tous !



***Bienvenue
à la Maison des Jeunes et de la Culture-Centre social
de Tain l'Hermitage.
Nous sommes ravis de vous accueillir.***

La MJC-Centre social de Tain : c'est quoi? C'est qui?

- C'est une association loi 1901 créée en Août 1968
- C'est une structure d'Education Populaire ayant pour vocation "de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation, à la culture et à l'information afin que chacune participe à la construction d'une société plus solidaire".
- La MJC-Centre Social de Tain est affiliée à la Fédération des MJC Drôme-Ardèche et à la Fédération des Centres Sociaux de la Drôme
- En convention de partenariat avec financement de projets par la ville de Tain, Arche Agglo et la CAF de la Drôme
- C'est une équipe pluridisciplinaire de salarié(e)s et de bénévoles, d'intervenants professionnels chapeauté(e) par un conseil d'administration de 25 personnes (membres élus et membres de droit) et un bureau composé de 9 personnes (dont présidente, secrétaire, trésorière).





Le mot de la présidente

Je suis arrivée à la MJC-Centre Social de Tain en Septembre 2006 et j'y ai passé 14 années. J'y ai appris le métier d'animatrice, le fonctionnement associatif, l'importance du projet social et j'ai pris conscience du poids que peut avoir une structure d'Education Populaire telle que la MJC-Centre Social de Tain sur les habitants et sur le territoire.

*Notre/Votre MJC-Centre Social n'est pas seulement un lieu d'activités ou de services. C'est aussi un **espace de vie, de rencontres, de partages et d'expérimentations** où les habitants peuvent s'exprimer, proposer, agir et construire ensemble.*

La force de notre association réside dans le collectif, le travail associé bénévoles/salariés, la rencontre et la participation des habitants. Il y a également une portée pour lutter contre l'isolement, une aide, un appui aux publics plus fragiles.

Pour que la société évolue, il faut que les pensées et les actions évoluent. Et parce que je suis convaincue que la Culture et L'Éducation Populaire sont des clés, des solutions pour un bon nombre de difficultés sociétales, je suis heureuse et honorée d'être actrice et de contribuer à un territoire plus ouvert, plus solidaire et de pouvoir prendre part à cette formidable aventure humaine et citoyenne.

Marlène Roche

Vous souhaitez vous engager ? → Contactez l'accueil

ADHESIONS & INSCRIPTIONS

COMMENT FAIRE ?

L'ADHESION

L'adhésion à une association marque l'adhésion aux valeurs de l'association et a pour objectif de soutenir son action. Elle permet aussi à chaque adhérent d'être assuré sur le temps où il est en activité à la MJC-CS de Tain.

Toute personne qui souhaite pratiquer une activité à la MJC-CS de Tain doit s'acquitter de l'adhésion.

L'adhésion est nominative. Chaque participant doit être adhérent et la tarification s'applique de la façon suivante :

- Pour un adulte : 12€
- Pour un mineur : 3€

(Pour tout mineur adhérent, un adulte du foyer doit être adhérent et devient le référent du dossier)

L'adhésion annuelle est valable du 1^{er} Juillet au 30 Juin de l'année suivante.

POUR VOTRE PREMIERE ADHESION
→ CONTACTEZ L'ACCUEIL



LES DOCUMENTS NECESSAIRES

- **La fiche d'adhésion**

- A remplir lors de votre première adhésion
- A mettre à jour si changement de coordonnées

- **Attestation du Quotient Familial CAF ou MSA**

(ou dernier avis d'imposition)

Les tarifs du centre de loisirs et des activités socio-culturelles sont en fonction du QF

- **La fiche sanitaire**

- Obligatoire pour tout mineur inscrit à la MJC en autonomie sur une activité (c'est à dire sans la présence des parents)
- Une fiche sanitaire par enfant
- A renouveler tous les ans

!!! Joindre la photocopie du carnet de vaccination

- **Le règlement intérieur**

Le coupon d'acceptation doit être signé et retourné à la MJC-CS au moment de l'adhésion.

L'ESPACE FAMILLE

C'est une interface réservée aux adhérents qui permet de bénéficier d'un compte personnalisé sécurisé sur lequel vous pourrez :

- Vérifier et modifier les informations de votre compte (adresse, téléphones, personnes autorisées...)
- Téléverser des pièces justificatives (fiche sanitaire, copie du carnet de vaccination, attestation de quotient familial...)
- Télécharger des documents mis à votre disposition par la MJC-CS Tain (programmes, notes d'information...)
- Effectuer vos inscriptions (centre de loisirs ou activités socioculturelles)
- Consulter votre situation financière et payer vos factures



**Demandez à l'accueil l'envoi de votre lien
de première connexion pour l'Espace Famille**



Recevoir
Informé
Inscrire

Les missions du Pass'Accueil :

- Informer, renseigner, orienter
- Réaliser les inscriptions aux activités socio-culturelles et au centre de loisirs Enfants et Ados
- Réserver les salles mises à disposition
- Promouvoir les services et les activités de la MJC-CS
- Gérer l'administratif et les règlements
- Coordonner, faire du lien entre les adhérents, les bénévoles, les familles et les différents services de la MJC CS.



Le Pass'Accueil est ouvert
du Lundi au Vendredi
de 10h à 12h et de 13h30 à 18h
(fermé le mardi matin)

POUR TOUT RENSEIGNEMENT
NOUS CONTACTER :

passaccueila@mjc-cs-tain.fr

04 75 08 09 12

Contact Pass'Accueil : 04.75.08.09.12

passaccueila@mjc-cs-tain.fr



Enfants
3-10 ans

Le Pass'Enfants, c'est :

→ Un **Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)** : Mercredis et pendant les vacances scolaires pour les enfants de 3 à 10 ans - Tarif selon QF - Inscription à la journée - Accueil inclusif

Nouvel horaire à compter du Mercredi 02 Septembre : 7h30-18h30

→ Un **Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS)** : Mardi et Mercredi 17h-18h30

→ Une **Commission Pass'Enfants** à laquelle les familles sont invitées à participer activement

→ Des **Activités socio-culturelles** pour les enfants



INFOS PRATIQUES ALSH

- Repas et goûter compris
- 3-5 ans : un animateur pour 8 enfants
- 6-10 ans : un animateur pour 12 enfants
- Accueil échelonné de 7h30 à 9h
- Départ échelonné de 17h à 18h



Contact Pass'Enfants : 07.84.80.62.51
Responsable : passenfantr@mjc-cs-tain.fr
Animation : passenfanta@mjc-cs-tain.fr



Ados
Jeunes
11-25 ans

Le Pass'Ados, c'est :

→ Un **Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)** pour les enfants de 11 à 17 ans :

- les mercredis en demi-journée après le collège
- pendant les vacances scolaires en journées complètes

Tarif selon QF - Accueil inclusif

→ **Navette possible au départ du collège de Mercurol le mercredi midi**
Nouvel horaire à compter du Mercredi 02 Septembre : 7h30-18h30

→ Un **Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS)** :
Mardi et Mercredi 17h-18h30

Pour vous accompagner dans vos projets personnels ou collectifs, discuter, se détendre, participer à des activités, ...

→ Un **Accueil Jeunes 14-17 ans** (accueil libre aux horaires d'ouverture)

→ Un **Accueil Jeunes majeurs 18-25 ans** (accueil personnalisé sur rendez-vous)

→ Des **Activités Socio-Culturelles** pour adolescents

Contact Pass'Ados : 06.10.75.87.42

ALSH : passadosa2@mjc-cs-tain.fr

ACCUEIL JEUNES : passadosa1@mjc-cs-tain.fr



Parentalité
Famille
Séniors

Le Pass'Famille,
ce sont des **activités**, des **ateliers réguliers** ou **ponctuels** pour les
parents, les **familles**, les **séniors**
et en **intergénérationnel**

→ **ACTIVITES PARENTS**

- Les Cafés-Parents : Lundi matin (2 fois/mois)
- Des rencontres entre parents autour de thématiques

→ **ACTIVITES FAMILLES**

- Lieu d'Accueil Enfants-Parents TOBOGGAN (0-6 ans)
- Eveil musical en famille / Cirque en famille
- Activités de découverte en famille (ateliers de fabrication de jeux, bacs à sable, ...)

→ **ACTIVITES SENIORS**

- Café Tchatche
- Atelier Mémoire - Atelier Philo
- Végétalisation
- Sorties, Activités adaptées



→ **ACTIVITES INTER-GENERATIONNELLES**

proposées à chaque vacance scolaire (activités ludiques, manuelles, sorties, ...)

Contact Pass'Famille : 07.84.90.62.06

Responsable : passfamiller@mjc-cs-tain.fr

Animation : passfamillea@mjc-cs-tain.fr

Les +++ de la MJC-CS Tain



La MJC-Centre social de Tain, c'est aussi :

- le Carnaval et les ateliers de préparation
- le festival Hi'Bouge
- la fête de la musique
- des résidences d'artistes (théâtre, chorales)
- des accompagnements de projets
- la brigade rose pour Octobre Rose
- le manège à traction parentale



Les Activités Socio-Culturelles

La MJC-CS de Tain propose un grand choix d'activités socio-culturelles pour enfants, adolescents et adultes.

Pour participer aux activités, l'adhésion à la MJC-CS est obligatoire et doit être à jour.

Les tarifs sont en fonction de votre Quotient Familial.

Nous avons donc besoin de votre attestation CAF ou MSA de QF, ou de votre dernier avis d'imposition.

- Tarif T1 : QF de 0 à 455
- Tarif T2 : QF de 456 à 755
- Tarif T3 : QF + de 756

Les activités commencent mi-Septembre et se terminent début Juin. Il n'y a pas d'activités pendant les vacances scolaires.

-  → Activités pour enfants
-  → Activités pour adolescents
-  → Activités pour adultes



La MJC CS se réserve le droit d'annuler une activité par manque de participants

Descriptif détaillé des activités

→ www.mjc-cs-tain.fr

Les Activités Socio-Culturelles

BATTERIE - Intervenant : Rémi MOULIN

 Rémi vous propose une approche basée sur l'écoute et le plaisir, qui aborde techniques, rythmes, solfège rythmique, appréhension de musiques choisies ou proposées.

 **Public :** à partir de 7 ans

Horaires : Lundi 14h30-19h / Mardi 16h-19h / Mercredi 9h30-19h

Tarif annuel : 500€ (créneaux de 30 mns/semaine)

Début de l'activité : Lundi 14 Septembre 2026

CAPOEIRA - Intervenante : Joanny LEFEBVRE

 La Capoeira est une activité complète : danse, gymnastique, art martial, mais aussi activité musicale avec la pratique du chant et des instruments traditionnels.

-  • **Enfants 6-12 ans :** Mercredi 16h45-18h

Tarif annuel : T1 : 150€ / T2 : 160€ / T3 : 170€

- **Adultes/Ados à partir de 13 ans :** Mercredi 18h-19h30

Tarif annuel : T1 : 170€ / T2 : 180€ T3 : 190€

→ **Prévoir Achat Tenue Capoeira :** 50€/enfant - 60€/adulte

Début de l'activité : Mercredi 16 Septembre 2026

CIRCUIT TRAINING - Intervenante : Sandrine GAUTHIER

 Enchaînements composés d'exercices cardio et de renforcement musculaire visant la remise en forme et la tonicité de votre corps.

Public : Adultes/Ados à partir de 16 ans

Horaires : Lundi 18h-19h

Tarif annuel : T1 : 140€ / T2 : 160€ / T3 : 180€

Début de l'activité : Lundi 14 Septembre 2026

CIRQUE ENFANTS & CIRQUE EN FAMILLE

Intervenant : Compagnie RUMBAM

Une activité pluridisciplinaire, ludique, physique et artistique !

- **Cirque pour enfants 5-10 ans :** Mercredi 11h-12h

Tarif annuel : T1 : 155€ - T2 : 175€ - T3 : 195€

Début de l'activité : Mercredi 23 Septembre 2026

- **Cirque en famille :** Mercredi 10h-11h - Tous les 15 jours

(Enfants à partir de 12 mois accompagnés d'un adulte référent)

Tarif annuel : T1 : 80€ / T2 : 85€ / T3 : 90€

Début de l'activité : Mercredi 07 Octobre 2026

COUTURE

Intervenante : Corinne ARNAUD

Confection de vêtements, accessoires, retouches, customisation

Initiation à la machine à coudre - Débutant(e) ou confirmé(e),

Public : Adultes/Ados à partir de 16 ans

Horaires : Lundi 18h-20h

Tarif annuel : T1 : 180€ / T2 : 220€ / T3 : 260€

Début de l'activité : Lundi 07 Septembre 2026

DANSE

Intervenante : Mona PATARD

- **Danse Enfants 5-10 ans :** Mardi 17h30-18h30

Tarif annuel : T1 : 90€ / T2 : 120€ / T3 : 150€

- **Danse Moderne Adultes/Ados :** Mardi 18h30-19h30

Tarif annuel : T1 : 90€ / T2 : 120€ / T3 : 150€

- **Danse Orientale Adultes/Ados :** Mardi 19h30-20h30

Tarif annuel : T1 : 90€ / T2 : 120€ / T3 : 150€

Début de l'activité : Mardi 15 Septembre 2026

DANSE AFRICAINE

Intervenant : Kalifa NACOHOU

L'art du mouvement - La force des traditions - La modernité du geste

- **Adultes/Ados :** Mercredi 19h30-21h

Tarif annuel : T1 : 120€ / T2 : 140€ / T3 : 160€

- **Enfants 6-10 ans :** Mercredi 18h30-19h15

Tarif annuel : T1 : 90€ / T2 : 110€ / T3 : 120€

Répartition des cours : Du 16/09 au 16/12/2026 puis du 10/03 au 16/06/2027

DESSIN

Intervenante : Odile ODE

Pour dessiner avec plus d'aisance, de plaisir et de liberté !

- **Enfants 6-10 ans :** Mercredi 16h30-17h30 et 17h30 - 18h30

Tarif annuel : T1 : 155€ / T2 : 175€ / T3 : 195€

- **Ados à partir de 11 ans :** Mercredi 14h30-16h

Tarif annuel : T1 : 210€ / T2 : 230€ / T3 : 250€

- **Adultes :** Mercredi 18h30-20h30 ou 18h30-21h30 (1 Mercredi sur 2)

Tarif annuel :

Cours de 2h : T1 : 200€ / T2 : 220€ / T3 : 240€

Cours de 3h : T1 : 280€ / T2 : 300€ / T3 : 320€

Début des cours : Mercredi 09 Septembre 2026

POTERIE

Intervenante : Angèle VIANET

Des cours de poterie proposés par une intervenante passionnée et pédagogue pour les ados et adultes.

Public : Adultes/Ados à partir de 11 ans

Horaires : Mardi 17h30-18h45 et 18h45-20h

Tarif annuel : T1 : 220€ / T2 : 240€ / T3 : 260€ (dont 20€ pour l'achat de la terre)

Début de l'activité : Mardi 15 Septembre 2026

POTERIE - ATELIER AUTOGERE

Intervenantes : Marie-France & Yvette

Une séance de poterie en autogestion chapeautée par deux bénévoles.

Atelier complet - Sur liste d'attente

Horaires : Jeudi 18h-20h

Tarif annuel : 25€

Début de l'activité : Jeudi 10 Septembre 2026

SOPHROLOGIE

Intervenant : Yves GAUTIER

Basée sur l'utilisation des techniques de relaxation, la sophrologie est un outil de détente, de bien-être et de gestion du stress.

Public : Adultes

Horaires : Vendredi 14h-15h30

Tarif annuel : T1 : 170€ / T2 : 190€ / T3 : 210€

Début de l'activité : Vendredi 18 Septembre 2026

REUNION D'INFORMATION : Vendredi 11 Septembre 2026

THEATRE D'IMPROVISATION

Intervenant : Collectif Art'O-Fil

Dans un cadre ludique, vous apprendrez et utiliserez les techniques de l'improvisation : écoute, acceptation, lâcher-prise...

Public : Adultes/Ados à partir de 15 ans

Horaires : Mardi 19h-21h

Tarif annuel : T1 : 150€ / T2 : 170€ / T3 : 190€

Début de l'activité : Mardi 15 Septembre 2026

YOGA

Intervenante : Thyara SAMPAIO

Le yoga est une discipline complète qui associe postures, respiration et concentration. La pratique améliore la souplesse, réduit le stress, renforce le corps et favorise le bien-être général.

Public : Adultes

Horaires : Mardi 18h-19h

Tarif annuel : T1 : 160€ / T2 : 180€ / T3 : 200 €

Début de l'activité : Mardi 15 Septembre 2026

Nouveautés 2026-2027

DANSE AFRICAINE ENFANTS

avec Kalifa NACOHOU

- Enfants 6-10 ans
- Mercredi 18h30-19h15
- Un cours d'essai gratuit

Début des cours : Mercredi 16 Septembre 2026

Tarif annuel : T1 : 90€ / T2 : 110€ / T3 : 120€



EVEIL CORPOREL ENFANTS

avec Delphine GRAIL

- Enfants 3-5 ans
- Mercredi 17h-17h45
- Un cours d'essai gratuit

Début des cours : Mercredi 16 Septembre 2026

Tarif annuel : T1 : 90€ / T2 : 110€ / T3 : 120€



A noter dans vos agendas

- **Samedi 05 Septembre 2026 : Forum des associations**
Renseignements & Pré-inscriptions
au Gymnase J. LONGO de Tournon-sur-Rhône
- **Samedi 12 Septembre 2026 : Matinée Portes-ouvertes**
Renseignements - Pré-inscriptions - Séances Découverte
à la MJC-CS Tain

Descriptif détaillé des activités

→ www.mjc-cs-tain.fr



A BIENTÔT...



55 Allée du Parc - 26600 Tain L'hermitage
Accueil : 04 75 08 09 12 - passaccueila@mjc-cs-tain.fr
Site Internet : mjc-cs-tain.fr - Facebook : MJC-CS-Tain

D'ARDÈCHE EN HERMITAGE

